



**ΙΩΑΝΝΙΝΑ: Δαγκλή 2**

Τηλ: 26510-76136 • Info: 8001118700 • ioannina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 29/07	Τρίτη 30/07	Τετάρτη 31/07	Πέμπτη 01/08	Παρασκευή 02/08	Ώρες	Σάββατο 03/08	Κυριακή 04/08
20:00 - 20:50	 Γιάννης	HIPS & ABS Γιάννης	 Γιάννης	BODY SCULPT Γιάννης	HIPS & ABS Γιάννης			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Την εβδομάδα 12-18/08 δε θα πραγματοποιηθούν τα ομαδικά προγράμματα



**ΙΩΑΝΝΙΝΑ: Δαγκλή 2**

Τηλ: 26510-76136 • Info: 8001118700 • ioannina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 05/08	Τρίτη 06/08	Τετάρτη 07/08	Πέμπτη 08/08	Παρασκευή 09/08	Ώρες	Σάββατο 10/08	Κυριακή 11/08
20:00 - 20:50	 Γιάννης	ΤΑΕ - ΒΟ Ναταλία	 Γιάννης	BODY SCULPT Γιάννης	HIPS & ABS Ναταλία			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Την εβδομάδα 12-18/08 δε θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα



**ΙΩΑΝΝΙΝΑ: Δαγκλή 2**

Τηλ: 26510-76136 • Info: 8001118700 • ioannina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 19/08	Τρίτη 20/08	Τετάρτη 21/08	Πέμπτη 22/08	Παρασκευή 23/08	Ώρες	Σάββατο 24/08	Κυριακή 25/08
20:00 - 20:50	HIPS & ABS Ναταλία	TAE - BO Ναταλία	BODY SCULPT Ναταλία	 Γιάννης	HIPS & ABS Γιάννης			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ



**ΙΩΑΝΝΙΝΑ: Δαγκλή 2**

Τηλ: 26510-76136 • Info: 8001118700 • ioannina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 26/08	Τρίτη 27/08	Τετάρτη 28/08	Πέμπτη 29/08	Παρασκευή 30/08	Ώρες	Σάββατο 31/08	Κυριακή 01/09
20:00 - 20:50	 Γιάννης	ΤΑΕ - ΒΟ Ναταλία	 Γιάννης	BODY SCULPT Γιάννης	HIPS & ABS Ναταλία			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ