




**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 24/07	Τρίτη 25/07	Τετάρτη 26/07	Πέμπτη 27/07	Παρασκευή 28/07	Ώρες	Σάββατο 29/07	Κυριακή 30/07
08:30 - 09:20								
09:30 - 10:20		<b>CARDIO</b> Στέλιος		<b>HIPS &amp; ABS</b> Στέλιος				
18:00 - 18:50	<b>BODY SCULPT</b> Ανδρέας		<b>CROSS TRAINING</b> Ανδρέας	<b>PILATES</b> Ανδρέας	<b>HIPS &amp; ABS</b> Ανδρέας	17:30 - 18:20		
19:00 - 19:50	<b>PILATES</b> Ανδρέας	<b>PILATES</b> Ευριδίκη	<b>CARDIO</b> Στέλιος	<b>BODY SCULPT</b> Ανδρέας	<b>PILATES</b> Ανδρέας			
20:00 - 20:50	<b>STRETCHING</b> Σοφία	<b>HIPS &amp; ABS</b> Ευριδίκη		 Αναστασία				
21:00 - 21:50								
08:30 - 09:20						<b>Β'</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ</b>		
09:30 - 10:20								
19:00 - 19:50			<b>HIPS &amp; ABS</b> Ανδρέας					
20:00 - 20:50								

**Από 31/7 - 21/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα**



**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 21/08	Τρίτη 22/08	Τετάρτη 23/08	Πέμπτη 24/08	Παρασκευή 25/08	Ώρες	Σάββατο 26/08	Κυριακή 27/08
08:30 - 09:20								
09:30 - 10:20								
18:00 - 18:50						17:30 - 18:20		
19:00 - 19:50	<b>CARDIO</b> Στέλιος	<b>HIPS &amp; ABS</b> Στέλιος	<b>BODY SCULPT</b> Στέλιος	<b>HIPS &amp; ABS</b> Στέλιος				
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								
08:30 - 09:20						<b>B'</b>  <b>ΑΙΘΟΥΣΑ</b>		
09:30 - 10:20								
19:00 - 19:50								
20:00 - 20:50								