

ΑΧΑΡΝΕΣ: Φιλαδελφείας 104

Τηλ. 2102469486 • info: 8001118700 • acharnes@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 24/07	Τρίτη 25/07	Τετάρτη 26/07	Πέμπτη 27/07	Παρασκευή 28/07		Σάββατο 29/07	Κυριακή 30/07
09:30 - 10:20						12:00 - 13:00		
10:30 - 11:20								
17:30 - 18:20						18:00 - 19:00		
18:30 - 19:20		HIPS & ABS Ελισάβετ	BODY SCULPT Ελισάβετ	HIPS & ABS Στέφανος				
19:30 - 20:20	BODY SCULPT Ελισάβετ	 Ραφαέλα	PILATES Δημήτρης	 Ραφαέλα				
20:30 - 21:20	YOGA Κωνσταντίνα	* TRX 30'		* TRX 30'				

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση


ΑΧΑΡΝΕΣ: Φιλαδελφείας 104

Τηλ. 2102469486 • info: 8001118700 • acharnes@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08		Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
09:30 - 10:20						12:00 - 13:00		
10:30 - 11:20								
17:30 - 18:20						18:00 - 19:00		
18:30 - 19:20								
19:30 - 20:20	BODY SCULPT Ελισάβετ	 Ραφαέλα	BODY SCULPT Ελισάβετ	HIPS & ABS Ελισάβετ				
20:30 - 21:20								

Από 7 - 27/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα.