

ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ: Ελευθερίας 6 & Βελουχιώτη

Τηλ. 2102470290 • info: 8001118700 • anoliosia@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 24/07	Τρίτη 25/07	Τετάρτη 26/07	Πέμπτη 27/07	Παρασκευή 28/07		Σάββατο 29/07	Κυριακή 30/07
09:30 - 10:20								
10:30 - 11:20								
18:00 - 18:50	HIPS & ABS Μαρία		STEP Ραφαηλία					
19:00 - 19:50	PILATES Μαρία	CROSS TRAINING Μιχάλης	BODY SCULPT Ραφαηλία	PILATES Μαρία	BODY SCULPT Ελισάβετ			
20:00 - 20:50	 Ραφαέλα	BODY SCULPT Ελισάβετ	 Κατερίνα Κ. BIKE STUDIO					
19:00 - 19:50	Y BIKE Χριστόφορος		Y BIKE Χριστόφορος		Y BIKE Χριστόφορος			
20:00 - 20:50		Y BIKE Χριστόφορος		Y BIKE Χριστόφορος				

ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ: Ελευθερίας 6 & Βελουχιώτη

Τηλ. 2102470290 • info: 8001118700 • anoliosia@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08		Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
09:30 - 10:20								
10:30 - 11:20								
18:00 - 18:50								
19:00 - 19:50		CROSS TRAINING Μιχάλης	BODY SCULPT Ραφαηλία	HIPS & ABS Μιχάλης	BODY SCULPT Ελισάβετ			
20:00 - 20:50	 Ραφαέλα							
			BIKE STUDIO					
19:00 - 19:50								
20:00 - 20:50								

Από 7 - 27/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα