



ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ: Λεωφόρος Πόρτο Ράφτη 68

Τηλ: 22990-63737-8 • info: 8001118700 • markopoulo@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00 - 23:00 • Σάββατο 10:00-20:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Ώρες	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
10:30 - 11:20						11:30 - 12:20		
11:30 - 12:20						12:30 - 13:20		
15:00 - 15:50						13:30 - 14:20		
16:00 - 16:50								
17:00 - 17:50						17:00 - 17:50		
18:00 - 18:50						18:00 - 18:50		
19:00 - 19:50								
20:00 - 20:50	PILATES Νατάσα Δ.	HIPS & ABS Αλέξανδρος	BODY SCULPT Αλέξανδρος	HIPS & ABS Νατάσα Δ.	PILATES Νατάσα Δ.			
21:00 - 21:50								



ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ: Λεωφόρος Πόρτο Ράφτη 68

Τηλ: 22990-63737-8 • info: 8001118700 • markopoulo@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00 - 23:00 • Σάββατο 10:00-20:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
10:30 - 11:20						11:30 - 12:20		
11:30 - 12:20						12:30 - 13:20		
15:00 - 15:50						13:30 - 14:20		
16:00 - 16:50								
17:00 - 17:50						17:00 - 17:50		
18:00 - 18:50						18:00 - 18:50		
19:00 - 19:50								
20:00 - 20:50	PILATES Νατάσα Δ.	HIPS & ABS Αλέξανδρος	BODY SCULPT Αλέξανδρος	HIPS & ABS Αλέξανδρος	BODY SCULPT Αλέξανδρος			
21:00 - 21:50								

Την περίοδο 14 - 27/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα