





**ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ: Λεωφόρος Πόρτο Ράφτη 68**

Τηλ: 22990-63737-8 • info: 8001118700 • markopoulo@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00 - 23:00 • Σάββατο 10:00-20:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
10:30 - 11:20						11:30 - 12:20		
11:30 - 12:20						12:30 - 13:20		
15:00 - 15:50						13:30 - 14:20		
16:00 - 16:50								
17:00 - 17:50						17:00 - 17:50		
18:00 - 18:50						18:00 - 18:50		
19:00 - 19:50								
20:00 - 20:50	<b>PILATES</b> Νατάσα Δ.	<b>HIPS &amp; ABS</b> Αλέξανδρος	<b>BODY SCULPT</b> Αλέξανδρος	<b>HIPS &amp; ABS</b> Αλέξανδρος	<b>BODY SCULPT</b> Αλέξανδρος			
21:00 - 21:50								

**Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα**