ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Αγ. Ιωάννου 43

Τηλ: 210-6006282-7 • Fax: 2106002350 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα 06:00 • Σάββατο στις 24:00 συνεχόμενο(24h) • Κυριακή 08:00-24:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Ώρες	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
08:00 - 08:50						10:00 - 10:50		
09:00 - 09:50						11:00 - 12:30		
10:00 - 10:50	**BODY SCULPT** Εύη	LesMILLS BODYPUMP Χριστίνα	**YOGA** Σωκράτης	**BODY SCULPT** Εύη		12:00 - 13:30		
11:00 - 11:50								
12:00 - 12:50								
13:00 - 13:50								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50						17:00 - 17:50		
18:00 - 18:50						18:00 - 18:50		
19:00 - 19:50	LesMILLS BODYPUMP Μιχαλης	ZUMBA Christian	**HIPS & ABS** Χριστίνα	LesMILLS BODYATTACK Μαίρη	**YOGA** Σωκράτης	19:00 - 19:50		
20:00 - 20:50	LesMILLS BODYCOMBAT Μιχάλης	**PILATES** Σωκράτης	**BODY SCULPT** Χριστίνα	LesMILLS BODYPUMP Μαίρη		20:00 - 20:50		
21:00 - 21:50								
22:00 - 22:50								

ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Αγ. Ιωάννου 43

Τηλ: 210-6006282-7 • Fax: 2106002350 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα 06:00 • Σάββατο στις 24:00 συνεχόμενο(24h) • Κυριακή 08:00-24:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
08:00 - 08:50						10:00 - 10:50		
09:00 - 09:50						11:00 - 12:30		
10:00 - 10:50	**BODY SCULPT** Εύη	LesMILLS BODYPUMP Χριστίνα	**YOGA** Σωκράτης	**BODY SCULPT** Εύη		12:00 - 13:30		
11:00 - 11:50								
12:00 - 12:50								
13:00 - 13:50								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50						17:00 - 17:50		
18:00 - 18:50						18:00 - 18:50		
19:00 - 19:50	LesMILLS BODYPUMP Μιχαλης	ZUMBA FITNESS Christian	**HIPS & ABS** Χριστίνα	LesMILLS BODYATTACK Μαίρη	**YOGA** Σωκράτης	19:00 - 19:50		
20:00 - 20:50	LesMILLS BODYCOMBAT Μιχάλης	**PILATES** Σωκράτης	**BODY SCULPT** Χριστίνα	LesMILLS BODYPUMP Μαίρη		20:00 - 20:50		
21:00 - 21:50								
22:00 - 22:50								

ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Αγ. Ιωάννου 43

Τηλ: 210-6006282-7 • Fax: 2106002350 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα 06:00 • Σάββατο στις 24:00 συνεχόμενο(24h) • Κυριακή 08:00-24:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 14/08	Τρίτη 15/08	Τετάρτη 16/08	Πέμπτη 17/08	Παρασκευή 18/08	Ώρες	Σάββατο 19/08	Κυριακή 20/08
08:00 - 08:50						**10:00 - 10:50**		
09:00 - 09:50						**11:00 - 12:30**		
10:00 - 10:50						**12:00 - 13:30**		
11:00 - 11:50								
12:00 - 12:50								
13:00 - 13:50								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50						**17:00 - 17:50**		
18:00 - 18:50						**18:00 - 18:50**		
19:00 - 19:50			**HIPS & ABS** Χριστίνα	LesMILLS BODYPUMP Μαίρη	**YOGA** Σωκράτης	**19:00 - 19:50**		
20:00 - 20:50						**20:00 - 20:50**		
21:00 - 21:50								
22:00 - 22:50								

ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Αγ. Ιωάννου 43

Τηλ: 210-6006282-7 • Fax: 2106002350 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi@yava.gr • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα 06:00 • Σάββατο στις 24:00 συνεχόμενο(24h) • Κυριακή 08:00-24:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 21/08	Τρίτη 22/08	Τετάρτη 23/08	Πέμπτη 24/08	Παρασκευή 25/08	Ώρες	Σάββατο 26/08	Κυριακή 27/08
08:00 - 08:50						**10:00 - 10:50**		
09:00 - 09:50						**11:00 - 12:30**		
10:00 - 10:50	**BODY SCULPT** Εύη	LesMILLS BODYPUMP Χριστίνα	**YOGA** Μαριάνθη	**BODY SCULPT** Εύη		**12:00 - 13:30**		
11:00 - 11:50								
12:00 - 12:50								
13:00 - 13:50								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50						**17:00 - 17:50**		
18:00 - 18:50						**18:00 - 18:50**		
19:00 - 19:50	LesMILLS BODYPUMP Μιχαλης	**CARDIO** Μαριάνθη	**HIPS & ABS** Χριστίνα	LesMILLS BODYATTACK Μαίρη		**19:00 - 19:50**		
20:00 - 20:50	LesMILLS BODYCOMBAT Μιχάλης	**PILATES** Μαριάνθη	**BODY SCULPT** Χριστίνα	LesMILLS BODYPUMP Μαίρη		**20:00 - 20:50**		
21:00 - 21:50								
22:00 - 22:50								