

ΧΑΝΙΑ: Νεροκούρου 57

Τηλ: 28210-02888 • Info: 8001118700 • chania@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Ώρες	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
09:30 - 10:20			PILATES Μαρία	BODY SCULPT Μαρία				
10:30 - 11:20	BODY SCULPT Μαρία		HIPS & ABS Μαρία	YOGA Ειρήνη		10:30 - 11:20		
11:30 - 12:20						11:30 - 12:20		
15:30 - 16:20								
17:30 - 18:20								
18:30 - 19:20	CARDIO Άννα		 Άννα			18:30 - 19:30		
19:30 - 20:20	 Άννα	PILATES Ελένη	TAE - BO Γιάννης	BODY SCULPT Γιάννης	PILATES Μαρία			
20:30 - 21:20		BODY SCULPT Γιάννης	* Y BIKE Γιάννης					
21:30 - 22:20			 ΖΟΥΜΠΑ Βούλα					

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση



ΧΑΝΙΑ: Νεροκούρου 57

Τηλ: 28210-02888 • Info: 8001118700 • chania@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
09:30 - 10:20			PILATES Μαρία	BODY SCULPT Μαρία				
10:30 - 11:20	BODY SCULPT Μαρία		HIPS & ABS Μαρία	YOGA Ειρήνη		10:30 - 11:20		
11:30 - 12:20						11:30 - 12:20		
15:30 - 16:20								
17:30 - 18:20								
18:30 - 19:20	CARDIO Άννα		 Άννα			18:30 - 19:30		
19:30 - 20:20	 Άννα	PILATES Ελένη	TAE - BO Γιάννης	BODY SCULPT Γιάννης	PILATES Μαρία			
20:30 - 21:20		BODY SCULPT Γιάννης	* Υ BIKE Γιάννης					
21:30 - 22:20								

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα



ΧΑΝΙΑ: Νεροκούρου 57

Τηλ: 28210-02888 • Info: 8001118700 • chania@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 21/08	Τρίτη 22/08	Τετάρτη 23/08	Πέμπτη 24/08	Παρασκευή 25/08	Ώρες	Σάββατο 26/08	Κυριακή 27/08
09:30 - 10:20			PILATES Μαρία	BODY SCULPT Μαρία				
10:30 - 11:20	BODY SCULPT Μαρία		HIPS & ABS Μαρία	YOGA Ειρήνη		10:30 - 11:20		
11:30 - 12:20						11:30 - 12:20		
15:30 - 16:20								
17:30 - 18:20								
18:30 - 19:20	CARDIO Άννα		 Άννα			18:30 - 19:30		
19:30 - 20:20	 Άννα	PILATES Ελένη	TAE - BO Γιάννης	BODY SCULPT Γιάννης	PILATES Μαρία			
20:30 - 21:20		BODY SCULPT Γιάννης	* Υ BIKE Γιάννης					
21:30 - 22:20								

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση