



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (ΞΗΡΟΚΡΗΝΗ): Συνταγματάρχη Φρύζη 25

Τηλ: 2310-741922 • Info: 8001118700 • thess-ksirokrini@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Ώρες	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
10:00 - 11:00								
11:00 - 12:00						11:00 - 12:00		
15:00 - 16:00								
18:00 - 19:00								
19:00 - 20:00								
20:00 - 21:00	 Στέλιος	CARDIO Στέλιος	 Στέλιος	TAE-BO Στέλιος				

Από 7 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα.


ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (ΞΗΡΟΚΡΗΝΗ): Συνταγματάρχη Φρύζη 25

Τηλ: 2310-741922 • Info: 8001118700 • thess-ksirokrini@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 21/08	Τρίτη 22/08	Τετάρτη 23/08	Πέμπτη 24/08	Παρασκευή 25/08	Ώρες	Σάββατο 26/08	Κυριακή 27/08
10:00 - 11:00								
11:00 - 12:00						11:00 - 12:00		
15:00 - 16:00								
18:00 - 19:00								
19:00 - 20:00								
20:00 - 21:00	BODY SCULPT Εύα	HIPS & ABS Εύα	 Εύα	BODY SCULPT Εύα				