







ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ




Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Ώρες	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08	
09:00 - 09:50						10:00 - 10:50			A'
10:00 - 10:50						11:00 - 11:50			
11:00 - 11:50									A
12:30 - 13:20									I
17:00 - 17:50									Θ
18:00 - 18:50									O
19:00 - 19:50	 Σοφία	 Μιχάλης	 Μάγδα	PILATES Γιάννης	BODY SCULPT Βαγγέλης	18:00 - 18:50			Y
20:00 - 20:50						19:00 - 19:50			Σ
21:00 - 21:50									A
18:00 - 18:50						B' ΑΙΘΟΥΣΑ			
19:00 - 19:50									
20:00 - 20:50									
21:00 - 21:50									
						Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση			

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
09:00 - 09:50						10:00 - 10:50		
10:00 - 10:50						11:00 - 11:50		
11:00 - 11:50								
12:30 - 13:20								
17:00 - 17:50								
18:00 - 18:50								
19:00 - 19:50	PILATES Βελισσάριος	 Μιχάλης	 Κώστας	 Κώστας		18:00 - 18:50		
20:00 - 20:50						19:00 - 19:50		
21:00 - 21:50								
18:00 - 18:50						B' ΑΙΘΟΥΣΑ Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση		
19:00 - 19:50								
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 21/08	Τρίτη 22/08	Τετάρτη 23/08	Πέμπτη 24/08	Παρασκευή 25/08	Ώρες	Σάββατο 26/08	Κυριακή 27/08
09:00 - 09:50						10:00 - 10:50		
10:00 - 10:50						11:00 - 11:50		
11:00 - 11:50								
12:30 - 13:20								
17:00 - 17:50								
18:00 - 18:50								
19:00 - 19:50	PILATES Βελισσάριος	 Μιχάλης	 Κώστας	 Κώστας	YOGA Βελισσάριος	18:00 - 18:50		
20:00 - 20:50						19:00 - 19:50		
21:00 - 21:50								
18:00 - 18:50						B' ΑΙΘΟΥΣΑ		
19:00 - 19:50								
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								
						Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση		

A'
A
I
Θ
O
Y
Σ
A