







ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ: Δεκελείας 124

Τηλ. : 210-2581671 • Info: 8001118700 • philadelphia@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 06:00 - 01:00 • Σάββατο 08:00-22:00 • Κυριακή 11:00-20:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08		Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
09:00 - 09:50								
10:00 - 10:50						10:00 - 10:50		
11:00 - 11:50						11:00 - 11:50		
15:30 - 16:20						12:30 - 13:20		
17:00 - 17:50						18:00 - 19:00		
18:00 - 18:50						19:00 - 19:50		
19:00 - 19:50	 Αλεξάνδρα	 Βιολέτα	 Γιάννης	 Εύη	PILATES Φωτεινή			
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα

