



**ΒΟΛΟΣ (Ν. ΙΩΝΙΑ): Φυτόκου 20, Νέα Ιωνία**

Τηλ: 24210-82420 • Info: 8001118700 • volos@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Ώρες	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
08:00 - 08:50								
09:00 - 09:50						10:00 - 10:50		
10:00 - 10:50								
11:00 - 11:50								
12:00 - 12:50								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50						18:00 - 19:00		
18:00 - 18:50								
19:00 - 19:50	<b>PILATES</b> Δημήτρης	<b>HIPS &amp; ABS</b> Δημήτρης	<b>PILATES</b> Γιάννης Π.	<b>BODY SCULPT</b> Δημήτρης				
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								
09:00 - 09:50						<b>Β' ΑΙΘΟΥΣΑ</b>		
18:00 - 18:50								



**ΒΟΛΟΣ (Ν. ΙΩΝΙΑ): Φυτόκου 20, Νέα Ιωνία**

Τηλ: 24210-82420 • Info: 8001118700 • volos@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
08:00 - 08:50								
09:00 - 09:50						10:00 - 10:50		
10:00 - 10:50								
11:00 - 11:50								
12:00 - 12:50								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50						18:00 - 19:00		
18:00 - 18:50								
19:00 - 19:50	<b>PILATES</b> Δημήτρης	<b>HIPS &amp; ABS</b> Δημήτρης	<b>PILATES</b> Γιάννης Π.	<b>BODY SCULPT</b> Δημήτρης				
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								
09:00 - 09:50						<b>Β΄ ΑΙΘΟΥΣΑ</b>		
18:00 - 18:50								

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα



**ΒΟΛΟΣ (Ν. ΙΩΝΙΑ): Φυτόκου 20, Νέα Ιωνία**

Τηλ: 24210-82420 • Info: 8001118700 • volos@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 21/08	Τρίτη 22/08	Τετάρτη 23/08	Πέμπτη 24/08	Παρασκευή 25/08	Ώρες	Σάββατο 26/08	Κυριακή 27/08
08:00 - 08:50								
09:00 - 09:50						10:00 - 10:50		
10:00 - 10:50								
11:00 - 11:50								
12:00 - 12:50								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50						18:00 - 19:00		
18:00 - 18:50								
19:00 - 19:50	<b>PILATES</b> Δημήτρης	<b>HIPS &amp; ABS</b> Δημήτρης	<b>PILATES</b> Γιάννης Π.	<b>BODY SCULPT</b> Δημήτρης				
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								
09:00 - 09:50						<b>Β' ΑΙΘΟΥΣΑ</b>		
18:00 - 18:50								