













## ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Υψηλάντου 1 & Σκυλίτση

Τηλ: 210-4130737 • Info: 8001118700 • peiraias@yava.club • www.yava.gr  
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Κυριακή (24h)

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ











Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
09:00 - 09:50							
10:00 - 10:50	 Αλεξάνδρα	 Αγγελική Κ.	PILATES Φωτεινή				
11:00 - 11:50							
12:00 - 12:50							
15:30 - 16:20							
17:00 - 17:50							
18:00 - 18:50							
19:00 - 19:50	 Ηλίας	 Αλεξάνδρα	 Βαγγέλης	 Μιχάλης			
20:00 - 20:50	 Βαγγέλης	PILATES Φωτεινή	 Ηλίας	 Μιχάλης	 Βαγγέλης		
21:00 - 21:50							



## ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Υψηλάντου 1 & Σκυλίτση

Τηλ: 210-4130737 • Info: 8001118700 • peiraias@yava.club • www.yava.gr  
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Κυριακή (24h)

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
09:00 - 09:50							
10:00 - 10:50	 Αλεξάνδρα	 Αγγελική Κ.	PILATES Φωτεινή				
11:00 - 11:50							
12:00 - 12:50							
15:30 - 16:20							
17:00 - 17:50							
18:00 - 18:50							
19:00 - 19:50	 Ηλίας	 Αλεξάνδρα	 Άγγελος	 Μιχάλης			
20:00 - 20:50	 Άγγελος	PILATES Φωτεινή	 Ηλίας	 Μιχάλης	 Άγγελος		
21:00 - 21:50							






## ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Υψηλάντου 1 & Σκυλίτση

Τηλ: 210-4130737 • Info: 8001118700 • peiraias@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Κυριακή (24h)

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ











Ώρες	Δευτέρα 14/08	Τρίτη 15/08	Τετάρτη 16/08	Πέμπτη 17/08	Παρασκευή 18/08	Σάββατο 19/08	Κυριακή 20/08
09:00 - 09:50							
10:00 - 10:50							
11:00 - 11:50							
12:00 - 12:50							
15:30 - 16:20							
17:00 - 17:50							
18:00 - 18:50							
19:00 - 19:50	 Αλεξάνδρα		 Άγγελος	 Μιχάλης			
20:00 - 20:50							
21:00 - 21:50							



## ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Υψηλάντου 1 & Σκυλίτση

Τηλ: 210-4130737 • Info: 8001118700 • peiraias@yava.club • www.yava.gr  
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Κυριακή (24h)

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 21/08	Τρίτη 22/08	Τετάρτη 23/08	Πέμπτη 24/08	Παρασκευή 25/08	Σάββατο 26/08	Κυριακή 27/08
09:00 - 09:50							
10:00 - 10:50	 Αλεξάνδρα	 Αγγελική Κ.	PILATES Φωτεινή				
11:00 - 11:50							
12:00 - 12:50							
15:30 - 16:20							
17:00 - 17:50							
18:00 - 18:50							
19:00 - 19:50	 Ηλίας	 Αλεξάνδρα	 Άγγελος	 Μιχάλης			
20:00 - 20:50	 Άγγελος	PILATES Φωτεινή	 Ηλίας	 Μιχάλης	 Άγγελος		
21:00 - 21:50							





**ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Υψηλάντου 1 & Σκυλίτση**

Τηλ: 210-4130737 • info: 8001118700 • peiraias@yava.club • www.yava.gr  
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Κυριακή (24h)

**BIKE STUDIO**

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
10:00 - 10:50								
12:00 - 12:50								
14:00 - 14:50								
15:00 - 15:50								
16:00 - 16:50								
17:00 - 17:50								
18:00 - 18:50								
19:00 - 19:50	I.C.E Βιολέτα Ψ.	LES MILLS RPM Χρήστος	I.C.E Βικτώρια					
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								

**Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα**





**Η ΠΙΣΙΝΑ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ  
ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΠΟ 1 – 25/8.**