

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Ώρες	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
09:00 - 09:50		<b>PILATES</b> Αναστασία		<b>BODY SCULPT</b> Αναστασία		10:15 - 11:00		
10:00 - 10:50								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50								
18:00 - 18:50	 Δανάη	<b>PILATES</b> Ειρήνη	 Δανάη	<b>PILATES</b> Ειρήνη	 Δανάη			
19:00 - 19:50	<b>HIPS &amp; ABS</b> Μαρία		<b>HIPS &amp; ABS</b> Ευαγγελία	<b>BODY SCULPT</b> Ευαγγελία				
20:00 - 20:50	<b>TAE-BO</b> Ευαγγελία		<b>BODY SCULPT</b> Ευαγγελία					
21:00 - 21:50	<b>YOGA</b> Larissa		<b>YOGA</b> Larissa					

**Y BIKE**

10:30 - 11:00	* Y BIKE 30' Βαλεντίνος		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος			
17:00 - 17:30								
18:30 - 19:00	* Y BIKE 30' Μαρία		* Y BIKE 30' Μαρία		* Y BIKE 30' Μαρία			
19:30 - 20:00		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος				

Όπου υπάρχει \*, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
09:00 - 09:50		PILATES Αναστασία		BODY SCULPT Αναστασία		10:15 - 11:00		
10:00 - 10:50								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50								
18:00 - 18:50	 Δανάη	PILATES Ειρήνη	 Δανάη	PILATES Ειρήνη	 Δανάη			
19:00 - 19:50	HIPS & ABS Μαρία		HIPS & ABS Ευαγγελία	BODY SCULPT Ευαγγελία				
20:00 - 20:50	TAE-BO Ευαγγελία		BODY SCULPT Ευαγγελία					
21:00 - 21:50	YOGA Larissa		YOGA Larissa					

**Y BIKE**

10:30 - 11:00	* Y BIKE 30' Βαλεντίνος		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος			
17:00 - 17:30								
18:30 - 19:00	* Y BIKE 30' Μαρία		* Y BIKE 30' Μαρία		* Y BIKE 30' Μαρία			
19:30 - 20:00		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος				

Όπου υπάρχει \*, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

**Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα**

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα 21/08	Τρίτη 22/08	Τετάρτη 23/08	Πέμπτη 24/08	Παρασκευή 25/08	Ώρες	Σάββατο 26/08	Κυριακή 27/08
09:00 - 09:50						10:15 - 11:00		
10:00 - 10:50								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50								
18:00 - 18:50	 Δανάη	PILATES Ειρήνη	 Δανάη	PILATES Ειρήνη	 Δανάη			
19:00 - 19:50	HIPS & ABS Μαρία		HIPS & ABS Ευαγγελία	BODY SCULPT Ευαγγελία				
20:00 - 20:50	TAE-BO Ευαγγελία		BODY SCULPT Ευαγγελία					
21:00 - 21:50	YOGA Larissa		YOGA Larissa					

**Y BIKE**

10:30 - 11:00	* Y BIKE 30' Βαλεντίνος		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος			
17:00 - 17:30								
18:30 - 19:00	* Y BIKE 30' Μαρία		* Y BIKE 30' Μαρία		* Y BIKE 30' Μαρία			
19:30 - 20:00		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος		* Y BIKE 30' Βαλεντίνος				

Όπου υπάρχει \*, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση