



ΣΑΛΑΜΙΝΑ: Εθνάρχου Μακαρίου 23

Τηλ: 210-4655298 • Info: 8001118700 • salamina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 10:00-20:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

| Ωρες | Δευτέρα 31/07 | Τρίτη 1/08 | Τετάρτη 2/08 | Πέμπτη 3/08 | Παρασκευή 4/08 | Ωρες | Σάββατο 5/08 | Κυριακή 6/08 |
|---------------|-------------------------------|---|-------------------------------|---|------------------------|---------------|--------------|--------------|
| 09:00 - 09:50 | | | | | | | | |
| 10:00 - 10:50 | CARDIO Γεωργία | | BODY SCULPT Γεωργία | | | | | |
| 15:15 - 16:45 | | | | | | | | |
| 17:00 - 17:50 | | | | | | 16:00 - 17:30 | | |
| 18:00 - 18:50 | | | | | | | | |
| 19:00 - 19:50 | BODY SCULPT Γεωργία |  Ρένα | CARDIO Γεωργία |  Ρένα | PILATES Ρένα | | | |
| 20:00 - 20:50 | | | | | | | | |
| 21:00 - 21:50 | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:30 | | | | | | | | |



Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΣΑΛΑΜΙΝΑ: Εθνάρχου Μακαρίου 23

Τηλ: 210-4655298 • Info: 8001118700 • salamina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 10:00-20:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

| Ωρες | Δευτέρα 7/08 | Τρίτη 8/08 | Τετάρτη 9/08 | Πέμπτη 10/08 | Παρασκευή 11/08 | Ωρες | Σάββατο 12/08 | Κυριακή 13/08 |
|---------------|-------------------------------|---|-------------------------------|---|------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 09:00 - 09:50 | | | | | | | | |
| 10:00 - 10:50 | CARDIO Γεωργία | | BODY SCULPT Γεωργία | | | | | |
| 15:15 - 16:45 | | | | | | | | |
| 17:00 - 17:50 | | | | | | 16:00 - 17:30 | | |
| 18:00 - 18:50 | | | | | | | | |
| 19:00 - 19:50 | BODY SCULPT Γεωργία |  Ρένα | CARDIO Γεωργία |  Ρένα | PILATES Ρένα | | | |
| 20:00 - 20:50 | | | | | | | | |
| 21:00 - 21:50 | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:30 | | | | | | | | |

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα



ΣΑΛΑΜΙΝΑ: Εθνάρχου Μακαρίου 23

Τηλ: 210-4655298 • Info: 8001118700 • salamina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 10:00-20:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

| Ώρες | Δευτέρα 21/08 | Τρίτη 22/08 | Τετάρτη 23/08 | Πέμπτη 24/08 | Παρασκευή 25/08 | Ώρες | Σάββατο 26/08 | Κυριακή 27/08 |
|---------------|-------------------------------|---|--------------------------|---|------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 09:00 - 09:50 | | | | | | | | |
| 10:00 - 10:50 | | | | | | | | |
| 15:15 - 16:45 | | | | | | | | |
| 17:00 - 17:50 | | | | | | 16:00 - 17:30 | | |
| 18:00 - 18:50 | | | | | | | | |
| 19:00 - 19:50 | BODY SCULPT Γεωργία |  Ρένα | CARDIO Γεωργία |  Ρένα | PILATES Ρένα | | | |
| 20:00 - 20:50 | | | | | | | | |
| 21:00 - 21:50 | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:30 | | | | | | | | |

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση