

ΣΑΛΑΜΙΝΑ LOW PRICE: Λεωφόρος Σαλαμίνας 145

Τηλ: 210-4658824 • Info: 8001118700 • salamina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 07:00-22:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Ώρες	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
09:00 - 09:50		YOGA Lisa						
10:00 - 10:50								
15:15 - 16:45								
18:00 - 18:50						16:00 - 17:30		
19:00 - 19:50	BODY SCULPT Βίκυ	HIPS & ABS Βίκυ	CARDIO Βίκυ	BODY SCULPT Γεωργία	PILATES Γεωργία			
20:00 - 20:50								
21:00 - 22:30								

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΣΑΛΑΜΙΝΑ LOW PRICE: Λεωφόρος Σαλαμίνας 145

Τηλ: 210-4658824 • Info: 8001118700 • salamina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 07:00-22:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
09:00 - 09:50		YOGA Lisa						
10:00 - 10:50								
15:15 - 16:45								
18:00 - 18:50						16:00 - 17:30		
19:00 - 19:50	BODY SCULPT Βίκυ	HIPS & ABS Βίκυ	YOGA Lisa	CARDIO Γεωργία	PILATES Γεωργία			
20:00 - 20:50								
21:00 - 22:30								

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα

ΣΑΛΑΜΙΝΑ LOW PRICE: Λεωφόρος Σαλαμίνας 145

Τηλ: 210-4658824 • Info: 8001118700 • salamina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 07:00-22:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 21/08	Τρίτη 22/08	Τετάρτη 23/08	Πέμπτη 24/08	Παρασκευή 25/08	Ώρες	Σάββατο 26/08	Κυριακή 27/08
09:00 - 09:50								
10:00 - 10:50								
15:15 - 16:45								
18:00 - 18:50						16:00 - 17:30		
19:00 - 19:50	BODY SCULPT Βίκυ	HIPS & ABS Βίκυ	YOGA Lisa	CARDIO Γεωργία	PILATES Γεωργία			
20:00 - 20:50								
21:00 - 22:30								

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση