



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (Κ. ΤΟΥΜΠΑ): Θεαγένους Χαρίση 112

Τηλ: 2310-989565 • Info: 8001118700 • thess-toumpa@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 09:00-23:00 • Σάββατο 10:00-18:00 • Κυριακή ΚΛΕΙΣΤΑ

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
09:00 - 09:50								
10:00 - 10:50								
17:00 - 17:50								
18:00 - 18:50								
19:00 - 19:50								
20:00 - 20:50	BODY SCULPT Λάμπρος	YOGA Δέσποινα	STEP Λάμπρος	CARDIO Χρύσα				
21:00 - 21:50								
22:00 - 22:50								

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα

