



ΒΟΛΟΣ: Φιλίππου Ιωάννου 74-76

Τηλ: 24210-32902 • Info: 8001118700 • volos@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Ώρες	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
08:30 - 09:20						10:30 - 11:20		
09:30 - 10:20						12:00 - 12:50		
10:30 - 11:20								
15:00 - 15:50								
17:00 - 17:50								
18:00 - 18:50						19:00 - 19:50		
19:00 - 19:50	PILATES Παύλος	CARDIO Ηλίας	HIPS & ABS Ηλίας	PILATES Παύλος				
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση



ΒΟΛΟΣ: Φιλίππου Ιωάννου 74-76

Τηλ: 24210-32902 • Info: 8001118700 • volos@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
08:30 - 09:20						10:30 - 11:20		
09:30 - 10:20						12:00 - 12:50		
10:30 - 11:20								
15:00 - 15:50								
17:00 - 17:50								
18:00 - 18:50						19:00 - 19:50		
19:00 - 19:50	PILATES Παύλος	CARDIO Ηλίας	HIPS & ABS Ηλίας	PILATES Παύλος				
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα

