






ΓΟΥΔΗ: Μ. Ασίας 17 & Καισαρείας

Τηλ: 210-7719085 • Info: 8001118700 • goudi@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
08:30 - 09:20								
15:30 - 16:20								
17:00 - 17:50								
18:00 - 18:50						18:00 - 18:50		
19:00 - 19:50	BODY SCULPT Χριστίνα Λ.	 Χριστίνα Λ.	HIPS & ABS Μαράνια	 Αλεξάνδρα	 Μαράνια	19:00 - 19:50		
20:00 - 20:50								
21:00 - 21:50								
21:45 - 22:30								

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα

