

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ: Πολυχνίτου 19 & Πόρου 50

Τηλ. 2105759347 • Fax: 210-5767346 • info: 8001118700 • peristeri@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 10:00-20:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08		Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
09:30 - 10:30								
15:30 - 16:30								
17:30 - 18:20						18:00 - 19:00		
18:30 - 19:20								
19:30 - 20:20	BODY SCULPT Νίκος	PILATES Ελισάβετ	HIPS & ABS Νίκος	PILATES Δημήτρης				
20:30 - 21:20								

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα

