



ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ #2: Αγ. Ιωάννου 67

Τηλ: 2106081388 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi-2@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο & Κυριακή 09:00-23:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 31/07	Τρίτη 1/08	Τετάρτη 2/08	Πέμπτη 3/08	Παρασκευή 4/08	Ώρες	Σάββατο 5/08	Κυριακή 6/08
09:00 - 09:50						11:00 - 11:50		
10:00 - 11:00						12:00 - 12:50		
18:00 - 18:50						17:00 - 17:50		
19:00 - 19:50						18:00 - 18:50		
20:00 - 20:50	CARDIO Βίκυ	PILATES Βίκυ	HIPS & ABS Βίκυ	YOGA Βίκυ		19:00 - 19:50		

Β' ΑΙΘΟΥΣΑ

20:00 - 21:00						13:00 - 14:00		
21:00 - 22:00								
21:00 - 22:00								

ΠΙΣΙΝΑ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00		10:00 - 22:00	10:00 - 18:00



ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ #2: Αγ. Ιωάννου 67

Τηλ: 2106081388 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi-2@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο & Κυριακή 09:00-23:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 7/08	Τρίτη 8/08	Τετάρτη 9/08	Πέμπτη 10/08	Παρασκευή 11/08	Ώρες	Σάββατο 12/08	Κυριακή 13/08
09:00 - 09:50						11:00 - 11:50		
10:00 - 11:00						12:00 - 12:50		
18:00 - 18:50						17:00 - 17:50		
19:00 - 19:50						18:00 - 18:50		
20:00 - 20:50	BODY SCUPLT Βίκυ	PILATES Βίκυ	HIPS & ABS Βίκυ	YOGA Βίκυ		19:00 - 19:50		

Β' ΑΙΘΟΥΣΑ

20:00 - 21:00						13:00 - 14:00		
21:00 - 22:00								
21:00 - 22:00								

ΠΙΣΙΝΑ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00		10:00 - 22:00	10:00 - 18:00

Την εβδομάδα 14 - 20/8 δε θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα



ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ #2: Αγ. Ιωάννου 67

Τηλ: 2106081388 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi-2@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο & Κυριακή 09:00-23:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 21/08	Τρίτη 22/08	Τετάρτη 23/08	Πέμπτη 24/08	Παρασκευή 25/08	Ώρες	Σάββατο 26/08	Κυριακή 27/08
09:00 - 09:50						11:00 - 11:50		
10:00 - 11:00						12:00 - 12:50		
18:00 - 18:50						17:00 - 17:50		
19:00 - 19:50						18:00 - 18:50		
20:00 - 20:50	BODY SCUPLT Βίκυ	PILATES Βίκυ	HIPS & ABS Βίκυ	YOGA Βίκυ		19:00 - 19:50		

Β' ΑΙΘΟΥΣΑ

20:00 - 21:00						13:00 - 14:00		
21:00 - 22:00								
21:00 - 22:00								

ΠΙΣΙΝΑ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00		10:00 - 22:00	10:00 - 18:00



ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ #2: Αγ. Ιωάννου 67

Τηλ: 2106081388 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi-2@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο & Κυριακή 09:00-23:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 28/08	Τρίτη 29/08	Τετάρτη 30/08	Πέμπτη 31/08	Παρασκευή 1/09	Ώρες	Σάββατο 2/09	Κυριακή 3/09
09:00 - 09:50						11:00 - 11:50		
10:00 - 11:00						12:00 - 12:50		
18:00 - 18:50						17:00 - 17:50		
19:00 - 19:50						18:00 - 18:50		
20:00 - 20:50	BODY SCUPLT Βίκυ	PILATES Βίκυ	HIPS & ABS Βίκυ	YOGA Βίκυ		19:00 - 19:50		

Β' ΑΙΘΟΥΣΑ

20:00 - 21:00						13:00 - 14:00		
21:00 - 22:00								
21:00 - 22:00								

ΠΙΣΙΝΑ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00	10:00 - 22:00		10:00 - 22:00	10:00 - 18:00