



ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ #2: Αγ. Ιωάννου 67

Τηλ: 2106081388 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi2@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	PILATES Bianca		BODY SCULPT Bianca		PILATES Bianca		
19:00 - 19:50	PILATES Bianca		YOGA Βελισσάριος	BODY SCULPT Σταυρούλα	PILATES Βελισσάριος		
20:00 - 20:50		BODY SCULPT Σταυρούλα					

ΩΡΑΡΙΟ ΠΙΣΙΝΑΣ

ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	11:00 - 11:45	
16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	11:45 - 12:30	
17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	12:30 - 13:15	
					13:15 - 14:00	

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

	10:15 - 11:00		10:15 - 11:00			
	18:15 - 19:00		18:15 - 19:00			

AQUA AEROBIC

10:15 - 11:00		10:15 - 11:00		10:15 - 11:00		
18:15 - 19:00		18:15 - 19:00		18:15 - 19:00		

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

08:00 - 10:00	08:00 - 10:00	08:00 - 10:00	08:00 - 10:00	08:00 - 10:00	14:00 - 19:00	11:00 - 19:00
11:00 - 16:00	11:00 - 16:00	11:00 - 16:00	11:00 - 16:00	11:00 - 16:00		
19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00		

* Η υπηρεσία της πισίνας είναι με χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ



ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ #2: Αγ. Ιωάννου 67

Τηλ: 2106081388 • Info: 8001118700 • agiaparaskevi2@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

TRX

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
12:00 – 12:30		12:00 – 12:30		12:00 – 12:30		
21:00 – 21:30		21:00 – 21:30		21:00 – 21:30		

FUNCTIONAL TRAINING

10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	21:00 – 22:00	16:00 – 17:00
11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	18:00 – 19:00	
19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00		
20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00		
21:00 – 22:00	21:00 – 22:00	21:00 – 22:00	21:00 – 22:00	21:00 – 22:00		

REFORMER PILATES

10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	
11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	
12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	
	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00		
	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00		
18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00		
19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00			
20:00 – 21:00	20:00 – 21:00	20:00 – 21:00	20:00 – 21:00			
21:00 – 22:00						

*Οι υπηρεσίες έχουν επιπλέον χρέωση