



ΠΑΤΡΑ: Καλαβρύτων 52-56 & Φλέμινγκ

Τηλ: 2610-278600 • Info: 8001118700 • patra@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 06:00–01:00 • Σάββατο 08:00-22:00 • Κυριακή 08:00-22:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	BODY SCULPT Μαρία	PILATES MAT Βάσω	CROSS TRAINING Μαρία	YOGA Φαίη	PILATES MAT Βάσω	12:00 - 12:50	* DANCE kid's Βάλια (4-6 ετών)	
10:00 - 10:50		PILATES MAT Βάσω			PILATES MAT Βάσω			
15:30 - 16:20	BODY SCULPT Μαρία		PILATES MAT Βάσω		HIPS & ABS Μαρία	13:00 - 13:50	* DANCE kid's Βάλια (7-10 ετών)	
17:00 - 17:50	CROSS TRAINING Κωνσταντίνος	 Νίκος	SALSATION Βάλια	PILATES MAT Βάσω	SALSATION Βάλια			
18:00 - 18:50	PILATES MAT Βάσω	 Νίκος	 Νίκος	CROSS TRAINING Νέλλη	STEP Κωνσταντίνος	18:00 - 18:50	SALSATION Βάλια	
19:00 - 19:50	HIPS & ABS Νέλλη	PILATES MAT Βάσω	CROSS TRAINING Κωνσταντίνος	BODY SCULPT Νέλλη	CROSS TRAINING Κωνσταντίνος			
20:00 - 20:50	BODY SCULPT Νέλλη	SALSATION Βάλια	BODY SCULPT Κωνσταντίνος	HIPS & ABS Κωνσταντίνος	 Νίκος			
21:00 - 21:50	 Νίκος	STEP Κωνσταντίνος	YOGA Φαίη	STRETCHING Κωνσταντίνος	YOGA Φαίη			

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ



ΠΑΤΡΑ: Καλαβρύτων 52-56 & Φλέμινγκ

Τηλ: 2610-278600 • Info: 8001118700 • patra@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 06:00–01:00 • Σάββατο 08:00-22:00 • Κυριακή 08:00-22:00

Β΄ ΑΙΘΟΥΣΑ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
17:00 - 17:50	*small group YOGA Βάσω	PILATES MAT Βάσω	*small group YOGA Βάσω					
18:00 - 18:50	*small group TRX		*small group TRX		*small group TRX			
19:00 - 19:50	CROSS TRAINING Κωνσταντίνος	*FUNCTIONAL TRAINING	*FUNCTIONAL TRAINING	*FUNCTIONAL TRAINING				
20:00 - 20:50	YOGA Φαίη			YOGA Φαίη				
21:00 - 21:50		*DANCE Βάλια		*DANCE Βάλια				

***BIKE STUDIO**

10:00 - 10:50	*Y - BIKE Νίκος		*Y - BIKE Νίκος					
19:00 - 19:50		*Y - BIKE Νίκος		*Y - BIKE Νίκος				
20:00 - 20:50		*Y - BIKE Νίκος		*Y - BIKE Νίκος				

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ