Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ: Μυκηνών 11

Τηλ: 210-2586090• info: 8001118700 • philadelphia@yava.gr •www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Παρασκευή 06:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
10:00 - 10:50	**HIPS & ABS** Κατερίνα	**PILATES** Τάνια	ZUMBA Κατερίνα Κατσ.	**HIPS & ABS** Τάνια	**PILATES** Γιάννης	**11:00 - 11:50**	**BODY SCULPT** Κατερίνα Καν.	
18:00 - 18:50	**TAE -BO** Κατερίνα	**HIPS & ABS** Τόλης		**YOGA** Λία	**BODY SCULPT** Γιάννης Α.			
19:00 - 19:50	**PILATES** Γιάννης	ZUMBA Τόλης	**BODY SCULPT** Κατερίνα Κ.	**HIPS & ABS** Γιάννης Α.	**PILATES** Γιάννης			
20:00 - 20:50	ZUMBA Τόλης	**YOGA** Λία	**PILATES** Γιάννης	**PILATES** Κατερίνα Κ.				
21:00 - 21:50								