



ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ: Κωνσταντινουπόλεως 7 & Ηραθίας

Τηλ: 210-5010550 • Info: 8001118700 • petroupoli@yava.gr • www.yava.gr
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 08:00-22:00 • Κυριακή 10:00-20:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	PILATES Εύη				BODY SCULPT Μαρία	11:00 - 11:50	PILATES Εύη	YOGA Φανή
09:30 - 10:20			HIPS & ABS Μαρία	 Christian		12:00 - 12:50	 Εύη	
10:00 - 10:50		 Ρένα						
10:30 - 11:20	PILATES Εύη		PILATES Μαρία		BODY SCULPT Μαρία			
11:30 - 12:20		 Christian						
17:00 - 17:50	HIPS & ABS Μαρία Κ.	PILATES Δημήτρης Μπ.	BODY SCULPT Μαρία	 Μαριλένα	PILATES Αφροδίτη	18:00 - 19:00	 Μαριλένα	PILATES Αφροδίτη
18:00 - 18:50	 Ρένα	CARDIO Τίμος	PILATES Μαρία	 Μαριλένα	 Δημήτρης Κ.	19:00 - 20:00	 Μαριλένα	
19:00 - 19:50	 Σταμάτης	 Δημήτρης Κ.	 Άγγελος	PILATES Εύη	 Βιολέτα			
20:00 - 20:50	PILATES Εύη	 Δημήτρης Δ.	 Δημήτρης Κ.	BODY SCULPT Τίμος	 Εύη			
21:00 - 21:50	 Εύη	YOGA Θανάσης	 Βιολέτα	YOGA Έλενα	PILATES Εύη			