






ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	BODY SCULPT Γιώργος	LES MILLS BODYPUMP Μαρία	HIPS & ABS Βάσω	PILATES MAT Μαρία	LES MILLS BODYPUMP Μαρία			
10:00 - 10:50	HIPS & ABS Γιώργος	PILATES MAT Μαρία		BODY SCULPT Μαρία	PILATES MAT Μαρία	12:00 - 12:50	PILATES MAT Βελισσάριος	
17:00 - 17:50	LES MILLS CXWORX Βιολέτα 17:15 - 17:45	BODY SCULPT Ελισάβετ	BODY SCULPT Ελισάβετ	PILATES MAT Ιωάννα				
18:00 - 18:50	LES MILLS BODYATTACK Βιολέτα	PILATES MAT Ιωάννα	LES MILLS CXWORX Βιολέτα	HIPS & ABS Ιωάννα	BODY SCULPT Ελισάβετ			
19:00 - 19:50	PILATES MAT Άλκηστις	LES MILLS BODYCOMBAT Ηλίας	LES MILLS BODYATTACK Βιολέτα	LES MILLS BODYPUMP Ηλίας	PILATES MAT Ελισάβετ	19:30 - 20:20	LES MILLS BODYPUMP Βάσω	
20:00 - 20:50	 Κατερίνα	LES MILLS BODYPUMP Βάσω	PILATES MAT Βελισσάριος	LES MILLS BODYCOMBAT Ηλίας	 Κατερίνα			
21:00 - 21:50	YOGA Θανάσης	 Κατερίνα	YOGA Βελισσάριος					

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ