






ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ: Ελευθερίας 6 & Βελουχιώτη

Τηλ. 2102470290 • info: 8001118700 • anoliosia@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή **Κλειστά**

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20		HIPS & ABS Ελισάβετ		BODY SCULPT Ελισάβετ				
10:30 - 11:20	PILATES MAT Νάντια		PILATES MAT Μιχάλης					
18:00 - 18:50		PILATES MAT Νάντια		BODY SCULPT Μιχάλης				
19:00 - 19:50	PILATES MAT Κωνσταντίνα	BODY SCULPT Νάντια	PILATES MAT Κωνσταντίνα	CROSS TRAINING Θένια	CROSS TRAINING Μιχάλης			
20:00 - 20:50	 Ραφαέλα		 Λένα		 Ραφαέλα			
			BIKE STUDIO					
19:00 - 19:50	Y BIKE Χριστόφορος		Y BIKE Χριστόφορος		Y BIKE Χριστόφορος			
20:00 - 20:50		Y BIKE Χριστόφορος		Y BIKE Χριστόφορος				

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ