

έως και 28/07



ΒΟΛΟΣ: Φιλίππου Ιωάννου 74-76

Τηλ: 24210-32902 • Info: 8001118700 • volos@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
08:30 - 09:20	PILATES MAT Δημήτρης	PILATES MAT Δημήτρης	PILATES MAT Δημήτρης	PILATES MAT Δήμητρα	PILATES MAT Δήμητρα			
18:00 - 18:50	TAE - BO Λεμονιά	BODY SCULPT Δήμητρα	CARDIO Δήμητρα	BODY SCULPT Νίκος	CARDIO Ηλίας			
19:00 - 19:50	 Παναγιώτα	PILATES MAT Λεμονιά	HIPS & ABS Ηλίας	PILATES MAT Νίκος	HIPS & ABS Ηλίας			
20:00 - 20:50	PILATES MAT Γιάννης	HIPS & ABS Δήμητρα	TAE - BO Λεμονιά	BODY SCULPT Ηλίας	*FUNCTIONAL TRAINING Νίκος			
21:00 - 21:50	YOGA Άννυ	PILATES MAT Κλαούντια		YOGA Άννυ	 Παναγιώτα 21:15 – 22:00			

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ