

έως και 28/07



ΒΟΛΟΣ (Ν. ΙΩΝΙΑ): Φυτόκου 20, Νέα Ιωνία


Τηλ: 24210-82420 • Info: 8001118700 • volos2@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	HIPS & ABS Λεμονιά	PILATES MAT Κλαούντια	BODY SCULPT Λεμονιά	PILATES MAT Γιάννης	BODY SCULPT Λεμονιά			
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Θοδωρής	HIPS & ABS Θοδωρής	HIPS & ABS Θοδωρής	BODY SCULPT Θοδωρής	PILATES Γιάννης	18:00 - 18:50		
19:00 - 19:50	PILATES MAT Γιάννης	PILATES MAT Γιάννης	BODY SCULPT Γιάννης	PILATES MAT Γιάννης				
20:00 - 20:50	YOGA Άννυ	BODY SCULPT Λεμονιά	PILATES MAT Γιάννης	HIPS & ABS Θοδωρής	HIPS & ABS Λεμονιά			
21:00 - 21:50			YOGA Άννυ	 Παναγιώτα	CARDIO Λεμονιά			

Β' ΑΙΘΟΥΣΑ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	small group TRX
20:00 - 20:50		 Παναγιώτα				πραγματοποιούνται Δευτέρα & Τετάρτη
						18:00 – 18:30 & 18:30 – 19:00

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ