



ΓΟΥΔΗ: Μ. Ασίας 17 & Καισαρείας

Τηλ: 210-7719085 • Info: 8001118700 • goudi@yava.club • www.yava.gr  
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή Κλειστά

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
08:30 - 09:20	BODY SCULPT Έλενα	BODY SCULPT Βάσια	YOGA Άρτεμις	PILATES MAT Ιωάννα Γ.	BODY SCULPT Νίκος			
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Γεωργία	HIPS & ABS Μιχάλης	BODY SCULPT Βάσια	 Κατερίνα Μ.	HIPS & ABS Βάσια			
19:00 - 19:50	HIPS & ABS Γεωργία	 Μιχάλης	HIPS & ABS Βάσια	PILATES MAT Κατερίνα Μ.	 Κέλλυ	19:00 - 19:50	BODY SCULPT Βάσια	
20:00 - 20:50	 Ελεωνόρα	BODY SCULPT Μιχάλης	PILATES MAT Μαρία Α.	 Ελεωνόρα	PILATES MAT Μαρία Α.			
21:00 - 21:50	PILATES MAT Κατερίνα Δ. (21:00-21:45)	YOGA Μαρία Π.	 Ελεωνόρα	YOGA Άρτεμις				

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ