




**ΖΑΚΥΝΘΟΣ: Ζακύνθου - Αγ. Δημητρίου, Σαρακηνάδο**

Τηλ. : 26950-27109 • Info: 8001118700 • zakinthos@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00 - 23:00 • Σάββατο 10:00-19:00 • Κυριακή ΚΛΕΙΣΤΑ

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ωρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	 Ειρήνη	PILATES MAT Κατερίνα Β.	YOGA Κατερίνα Μ.	 Ειρήνη			
15:30 - 16:20							
18:00 - 18:50							
19:00 - 19:50	TAE - BO Μπάμπης	TAE - BO Μπάμπης	BODY SCULPT Μπάμπης	TAE - BO Μπάμπης	HIPS & ABS Μπάμπης		
20:00 - 20:50	 Ειρήνη	YOGA Κατερίνα Β.		PILATES MAT Κατερίνα Β.	 Ειρήνη		

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ