








ΖΑΚΥΝΘΟΣ: Ζακύνθου - Αγ. Δημητρίου, Σαρακηνάδο

Τηλ. : 26950-27109 • Info: 8001118700 • zakinthos@yava.club • www.yava.gr
Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00 - 23:00 • Σάββατο 10:00-19:00 • Κυριακή ΚΛΕΙΣΤΑ



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ωρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	 Ειρήνη	PILATES MAT Κατερίνα Β.	YOGA Κατερίνα Μ.	 Ειρήνη	 Ειρήνη		
15:30 - 16:20	YOGA Κατερίνα Μ.		HIPS & ABS Μπάμπης		BODY SCULPT Μπάμπης		
18:00 - 18:50	PILATES MAT Κατερίνα Β.	YOGA Κατερίνα Β.	 Ειρήνη	PILATES MAT Κατερίνα Β.	YOGA Κατερίνα Μ.		
19:00 - 19:50	TAE - BO Μπάμπης	 Κατερίνα Β.	BODY SCULPT Μπάμπης	TAE - BO Μπάμπης	 Κατερίνα Β.		
20:00 - 20:50	 Ειρήνη	TAE - BO Μπάμπης	PILATES MAT Κατερίνα Β.	 Ειρήνη	HIPS & ABS Μπάμπης		

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ