

ΖΑΚΥΝΘΟΣ: Ζακύνθου - Αγ. Δημητρίου, Σαρακηνάδο

Τηλ. : 26950-27109 • Info: 8001118700 • zakinthos@yava.club • www.yava.gr
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00 - 23:00 • Σάββατο 10:00-19:00 • Κυριακή ΚΛΕΙΣΤΑ



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	PILATES MAT Κατερίνα	PILATES MAT Κατερίνα	YOGA Κατερίνα	PILATES MAT Κατερίνα	 Ειρήνη		
10:00 - 10:50	 Ειρήνη		HIPS & ABS Ειρήνη	 Ειρήνη			
18:00 - 18:50	PILATES MAT Κατερίνα	BODY SCULPT Μπάμπης	HIPS & ABS Μπάμπης	PILATES MAT Κατερίνα	YOGA Κατερίνα		
19:00 - 19:50	TAE - BO Μπάμπης	TAE - BO Μπάμπης	PILATES MAT Κατερίνα	TAE - BO Μπάμπης	HIPS & ABS Μπάμπης		
20:00 - 20:50	 Ειρήνη	YOGA Κατερίνα	 Ειρήνη	 Ειρήνη	BODY SCULPT Μπάμπης		

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ