













## ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΕΣ: Λ. Θρακομακεδόνων 10

Τηλ: 2102447934 • info 8001118700 thrakomakedones@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20	<b>BODY SCULPT</b> Γιώργος	<b>PILATES MAT</b> Έλενα	<b>YOGA</b> Ραφαέλα	<b>HIPS &amp; ABS</b> Γιώργος	<b>PILATES MAT</b> Γιώργος			
10:30 - 11:20	<b>PILATES MAT</b> Γιώργος	<b>BODY SCULPT</b> Έλενα	 Ραφαέλα	<b>PILATES MAT</b> Γιώργος	<b>BODY SCULPT</b> Γιώργος			
17:00 - 17:50	<b>PILATES MAT</b> Μιχάλης Γ.	<b>YOGA</b> Αφροδίτη	<b>PILATES MAT</b> Μιχάλης Γ.	<b>YOGA</b> Ραφαέλα				
18:00 - 18:50	 Σπύρος	<b>PILATES MAT</b> Γιώργος	 Δημήτρης	<b>CARDIO</b> Μιχάλης Β.	<b>YOGA</b> Αφροδίτη			
19:00 - 19:50	<b>PILATES MAT</b> Αφροδίτη	<b>BODY SCULPT</b> Γιώργος	  Δημήτρης	 Μιχάλης Β.	<b>PILATES MAT</b> Αφροδίτη			
20:00 - 20:50	 Βάσω	 Μιχαέλα	<b>PILATES MAT</b> Αφροδίτη	 Μιχάλης Β.	<b>BODY SCULPT</b> Βαγγέλης			
21:00 - 21:50	<b>BODY SCULPT</b> Βαγγέλης	 Βάσω	<b>CARRIBEAN BEAT</b> Jerry	<b>CARRIBEAN BEAT</b> Jerry	<b>CARDIO</b> Βαγγέλης			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ