

Ισχύει από 09/09



ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΕΣ: Λ. Θρακομακεδόνων 10

Τηλ: 2102447934 • info 8001118700 thrakomakedones@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20	PILATES MAT Άννα	BODY SCULPT Λένα	PILATES MAT Εύη	HIPS & ABS Λένα	PILATES MAT Άννα			
10:30 - 11:20	BODY SCULPT Άννα	PILATES MAT Λένα	 Εύη	PILATES MAT Λένα	 Άννα			
17:00 - 17:50	PILATES MAT Λένα		PILATES MAT Νικόλ					
18:00 - 18:50	LES MILLS BODYPUMP Σπύρος	HIPS & ABS Δημήτρης	BODY SCULPT Νικόλ	CARDIO Μιχάλης	PILATES MAT Λένα			
19:00 - 19:50	PILATES MAT Άντζυ	LES MILLS BODYCOMBAT Δημήτρης	 Άννα	LES MILLS BODYPUMP Μιχάλης	BODY SCULPT Βαγγέλης			
20:00 - 20:50	 Βάσω	PILATES MAT Μιχαέλα	BODY SCULPT Άννα	LES MILLS BODYCOMBAT Μιχάλης	CARDIO Βαγγέλης			
21:00 - 21:50	BODY SCULPT Βαγγέλης	 Βάσω	PILATES MAT Λένα	 Λένα	HIPS & ABS Βαγγέλης			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ