


**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20		PILATES MAT Νατάσα Δ.				11:30 - 12:20	PILATES MAT Νατάσα Δ.	
10:30 - 11:20	BODY SCULPT Νατάσα Μ.	* SMALL GROUP	PILATES MAT Νατάσα Δ.	BODY SCULPT Ελένη	PILATES MAT Νατάσα Δ.	12:30 - 13:20	YOGA Νατάσα Δ.	
11:30 - 12:20			PILATES MAT Νατάσα Δ.			13:30 - 14:20	* SMALL GROUP	
15:00 - 15:50		HIPS & ABS Βαγγέλης	BODY SCULPT Βαγγέλης	HIPS & ABS Βαγγέλης				
16:00 - 16:50		CARDIO Βαγγέλης	HIPS & ABS Βαγγέλης	CARDIO Βαγγέλης				
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Νατάσα Δ.	HIPS & ABS Νατάσα Δ.	BODY SCULPT Νατάσα Μ.	HIPS & ABS Έφη	BODY SCULPT Νατάσα Δ.			
19:00 - 19:50	PILATES MAT Νατάσα Δ.	YOGA Πένυ	HIPS & ABS Νατάσα Μ.	BASIC CARDIO Έφη	PILATES MAT Νατάσα Δ.			
20:00 - 20:50	YOGA Νατάσα Δ.	PILATES MAT Πένυ	YOGA Γιώργος	PILATES MAT Πένυ	HIPS & ABS Νατάσα Δ.			
21:00 - 21:50	 Δήμητρα	* SMALL GROUP	PILATES MAT Γιώργος	* SMALL GROUP	 Δήμητρα			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

\* Η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση