






**ΣΑΛΑΜΙΝΑ LOW PRICE: Λεωφόρος Σαλαμίνας 145**

Τηλ: 210-4658824 • Info: 8001118700 • salamina@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή **Κλειστά**

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία	<b>YOGA</b> Ελπίδα	<b>HIPS &amp; ABS</b> Βίκυ	<b>YOGA</b> Ελπίδα	<b>CARDIO</b> Γεωργία			
10:00 - 10:50	<b>CARDIO</b> Γεωργία	<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία	<b>CARDIO</b> Γεωργία	<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία	<b>HIPS &amp; ABS</b> Γεωργία			
17:00 - 17:50	<b>HIPS &amp; ABS</b> Βίκυ	<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία	<b>HIPS &amp; ABS</b> Γεωργία					
18:00 - 18:50	<b>CARDIO</b> Γεωργία	<b>PILATES MAT</b> Ρένα	<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία	 Ρένα	<b>PILATES MAT</b> Ρένα			
19:00 - 19:50	<b>BODY SCULPT</b> Γεωργία	 Ρένα	<b>CARDIO</b> Βίκυ	<b>PILATES MAT</b> Ρένα	<b>HIPS &amp; ABS</b> Γιάννα			
20:00 - 20:50	 Ρένα	<b>YOGA</b> Ελπίδα	<b>BODY SCULPT</b> Βίκυ	<b>YOGA</b> Ελπίδα	<b>TAE - BO</b> Γιάννα			
21:00 - 21:50		<b>CROSS TRAINING</b> Τάσος		<b>CROSS TRAINING</b> Τάσος				

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ