

έως και 28/07



ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ: Χάψα 3

Τηλ: 2310-453249 • Info: 8001118700 • thesskalamaria@yava.club • www.yava.gr
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20	PILATES MAT Σύνθια	CARDIO Στέλιος	HIPS & ABS Σοφία	BODY SCULPT Στέλιος	STRETCHING Σοφία			
18:00 - 18:50	PILATES MAT Ανδρέας	YOGA Μάγδα	CROSS TRAINING Ανδρέας	BODY SCULPT Σύνθια	HIPS & ABS Ανδρέας	17:30 - 18:20		
19:00 - 19:50	BODY SCULPT Ανδρέας	HIPS & ABS Ευριδίκη	CARDIO Στέλιος	PILATES MAT Ανδρέας	PILATES MAT Ανδρέας			
20:00 - 20:50	HIPS & ABS Σοφία	PILATES MAT Ευριδίκη	YOGA Μάγδα	PILATES MAT Σοφία				
21:00 - 21:50	YOGA Μάγδα	 Ελένη Κ. 21:30 - 22:20	BODY SCULPT Ευριδίκη	 Ελένη Κ. 21:30 - 22:20				

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ