



ΚΗΦΙΣΙΑ: Λ. Κηφισίας 268

Τηλ. 2106230222 • info: 8001118700 • kifisia@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα 17/07	Τρίτη 18/07	Τετάρτη 19/07	Πέμπτη 20/07	Παρασκευή 21/07		Σάββατο 22/07	Κυριακή 23/07
09:00 - 09:50						11:30 - 12:20		
10:00 - 10:50								
11:30 - 12:20								
17:00 - 17:50						18:00 - 18:50		
18:00 - 18:50						19:00 - 19:50		
19:00 - 19:50	 Κώστας							
20:00 - 20:50	YOGA Νάντια	PILATES Τάνια	 Κοραλία					

Από 20/7 - 27/8 δεν θα πραγματοποιηθούν ομαδικά προγράμματα