



ΚΗΦΙΣΙΑ: Λ. Κηφισίας 268

Τηλ. 210-6230222 • info: 8001118700 • kifisia@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00 - 23:00 • Σάββατο 10:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	BODY SCULPT Χριστίνα	HIPS & ABS Γιώργος	BODY SCULPT Χριστίνα		HIPS & ABS Γιώργος	11:30 - 12:20	PILATES MAT Νάντια	
10:00 - 10:50	PILATES MAT Χριστίνα		PILATES MAT Χριστίνα			12:30 – 13:20	*KIDS TRAINING	
11:30 - 12:20					PILATES MAT Χριστίνα			
12:30 – 13:20					PILATES PROPS Χριστίνα			
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Νίκος	*KIDS TRAINING	BODY SCULPT Νίκος	*KIDS TRAINING	BODY SCULPT Νίκος	18:00 - 18:50	HIPS & ABS Γιώργος	
19:00 - 19:50	INTERVAL TRAINING Γιάννης	TAE - BO Γιώργος 19:30 20:20		PILATES MAT Νάντια		19:00 - 19:50	TAE - BO Γιώργος	
20:00 - 20:50	YOGA Νάντια	HIPS & ABS Γιώργος 20:30 21:20	 Έλενα	YOGA Νάντια				

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ