



ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ: Γρηγορίου Λαμπράκη 39-41

Τηλ: 210-2840070 & 210-2838781 • Info: 8001118700 • likovrisi@yava.club • www.yava.gr
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα 06:00 έως Σάββατο 22:00 (συνεχόμενο 24h) • Κυριακή 08:00-22:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	PILATES MAT Γιάννης Πρ.	YOGA Σωκράτης	 ΛΕΝΑ	PILATES MAT Σωκράτης	BODY SCULPT Γεωργία	10:00 - 10:50	BODY SCULPT Λύντια	
18:00 - 18:50	 Μιχάλης	BODY SCULPT Γεωργία	CARDIO Κώστας	PILATES MAT Γιώργος	 Μιχάλης			
19:00 - 19:50	 Μιχάλης	 Δημήτρης	 Κωνσταντίνος	CARDIO Γιώργος	PILATES MAT Μικαέλα			
20:00 - 20:50	BODY SCULPT Μιχάλης	YOGA Μάνθα	 Κωνσταντίνος	 Βάσω	BODY SCULPT Μικαέλα			
21:00 - 21:50	 Λένα	BODY SCULPT Νίκος	PILATES MAT Λία	 Ρένα				
19:00 - 19:50	PILATES MAT Γιάννης Πρ.					Β' ΑΙΘΟΥΣΑ		
20:00 - 20:50				YOGA Αλεξάνδρα				

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ