



ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ: Λεωφόρος Πόρτο Ράφτη 68

Τηλ: 22990-63737-8 • info: 8001118700 • markopoulo@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 08:00 - 23:00 • Σάββατο 10:00-20:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20		PILATES MAT Νατάσα Δ.						
10:30 - 11:20	BODY SCULPT Ελένη		PILATES MAT Νατάσα Δ.	BODY SCULPT Ελένη	PILATES MAT Νατάσα Δ.			
11:30 - 12:20						13:30 – 14:20	* SMALL GROUP	
15:00 - 15:50		HIPS & ABS Βαγγέλης	BODY SCULPT Βαγγέλης	HIPS & ABS Βαγγέλης				
16:00 - 16:50		CARDIO Βαγγέλης	HIPS & ABS Βαγγέλης	CARDIO Βαγγέλης				
19:00 - 19:50	PILATES MAT Νατάσα Δ.	YOGA Πένυ	BODY SCULPT Ελένη	BASIC CARDIO Έφη	PILATES MAT Νατάσα Δ.			
20:00 - 20:50	BODY SCULPT Νατάσα Δ.	PILATES MAT Πένυ	TAE-BO Ελένη	PILATES MAT Πένυ	BODY SCULPT Νατάσα Δ.			
21:00 - 21:50		* SMALL GROUP		* SMALL GROUP				

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

* Η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση