

ΜΑΡΟΥΣΙ: Αρτέμιδος 1, Παράδεισος

Τηλ: 210-6859465 Fax: 210-6859429 • info: 8001118700 • marousi@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 06:00 - 23:00 • Σάββατο 09:00 - 21:00 • Κυριακή **Κλειστά**



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
08:30 - 09:20	HIPS & ABS Γιάννης Τ. 08:00 - 08:50	PILATES MAT Βελισσάριος	BODY SCULPT Εύη	YOGA Αλεξάνδρα	PILATES MAT Γιάννης Πρ.	11:00 - 11:50	 Άλκης	
09:30 - 10:20	BODY SCULPT Γεωργία 09:00 - 09:50		PILATES Εύη					
17:00 - 17:50		 Κωστής	YOGA Σωκράτης	PILATES MAT Ευγενία				
18:00 - 18:50	 Χριστίνα	 Σοφία	PILATES MAT Σωκράτης	HIPS & ABS Ευγενία	BODY SCULPT Σωκράτης			
19:00 - 19:50	 Χριστίνα	BODY SCULPT Γιάννης Τ.	 Mark	 Μαριαλένα	 Σοφία			
20:00 - 20:50	PILATES MAT Σωκράτης	 Μαριαλένα	 Ελένη	BODY SCULPT Γιάννης Τ.	PILATES MAT Σοφία			
21:00 - 21:50	YOGA Σωκράτης	KICK BOXING	 Δημήτρης	KICK BOXING				

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ