



ΜΠΟΥΡΝΑΖΙ: Σολωμού 59 & Χαριλάου Τρικούπη

Τηλ: 2105734554 • info 8001118700 bournazi@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή 11:00-19:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
11:00 - 11:50	PILATES MAT Θανάσης	BODY SCULPT Εύη	 Σπύρος	 Σάββας	YOGA Θανάσης			
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Γιάννης	 Βασιλίνα	PILATES MAT Άγγελος	HIPS & ABS Γιάννης	 Σταμάτης			
19:00 - 19:50	BASIC CARDIO Γιάννης	HIPS & ABS Χάρης	 Βάσω	CARDIO Γιάννης	 Βασιλίνα			
20:00 - 20:50	 Άγγελος	PILATES MAT Άγγελος	 Σταμάτης	 Άγγελος				
21:00 - 21:50	PILATES MAT Νικόλ	YOGA Χάρης						

Β' ΑΙΘΟΥΣΑ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
20:00 - 20:50	* TRX		* FUNCTIONAL TRAINING		* FUNCTIONAL TRAINING			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση