



ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ: Δεκελείας 124

Τηλ. : 210-2581671 • Info: 8001118700 • philadelphia@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 06:00 - 01:00 • Σάββατο 08:00-22:00 • Κυριακή 11:00-20:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
10:00 - 10:50	PILATES MAT Έλενα Κ.	 Βάσω	PILATES MAT Νικόλ	 Βιολέτα	BODY SCULPT Άννα	11:00 - 11:50	PILATES MAT Άννα	
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Ελισάβετ	 Φωτεινή	PILATES MAT Άννα	 Βιολέτα	CARRIBEAN BEAT Jerry			
19:00 - 19:50	 Σοφία	PILATES MAT Φωτεινή	 Γιώργος	 Βιολέτα	 Φωτεινή			
20:00 - 20:50	 Άλκης	 Βιολέτα	 Σοφία	 Σταμάτης	PILATES MAT Φωτεινή			
21:00 - 21:50	 Σταμάτης	 Βιολέτα	YOGA Έλενα Η.	PILATES MAT Άννα	YOGA Θανάσης			

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ