



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	ΟΡΘΟΣΩΜΙΑ Τζένη		BODY SCULPT Αφροδίτη	*ΟΡΘΟΣΩΜΙΑ Τζένη 08:30 - 09:30	PILATES MAT Αφροδίτη	10:00 - 10:50	YOGA Θανάσης	
10:00 - 10:50	PILATES MAT Έλενα Κ.	Βάσω	PILATES MAT Αφροδίτη	Βιολέτα	BODY SCULPT Αφροδίτη	11:00 - 11:50	PILATES MAT Άννα	
11:00 - 11:50	BODY SCULPT Έλενα Κ.	PILATES MAT Άννα	HIPS & ABS Αφροδίτη		PILATES MAT Αφροδίτη	12:30 - 13:20		YOGA Θανάσης
17:00 - 17:50	PILATES MAT Ελισάβετ	HIPS & ABS Νίκος	BODY SCULPT Νίκος	PILATES MAT Εύη	STRETCHING Άννα			
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Ελισάβετ	Φωτεινή	PILATES MAT Άννα	Βιολέτα	CARRIBEAN BEAT Jerry	18:00 - 18:50	Ελεωνόρα	
19:00 - 19:50	Σοφία	PILATES MAT Φωτεινή	Γιώργος	Βιολέτα	Φωτεινή	19:00 - 19:50	Άλκης	
20:00 - 20:50	Άλκης	Βιολέτα	Σοφία	Σταμάτης	PILATES MAT Φωτεινή			
21:00 - 21:50	Σταμάτης	Βιολέτα	YOGA Έλενα Η.	PILATES MAT Άννα	YOGA Θανάσης			

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ