



Ισχύει από 09/09

ΠΑΤΡΑ: Καλαβρύτων 52-56 & Φλέμιγκ

Τηλ: 2610-278600 • Info: 8001118700 • patra@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 06:00–01:00 • Σάββατο 08:00-22:00 • Κυριακή 08:00-22:00

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	BODY SCULPT Γιώργος	PILATES MAT Βάσω	HIPS & ABS Γιώργος	YOGA Φαίη	PILATES MAT Βάσω	12:00 - 12:50	* DANCE kid's Βάλια (4-6 ετών)	
10:00 - 10:50		PILATES MAT Βάσω			PILATES MAT Βάσω			
15:30 - 16:20	HIPS & ABS Γιώργος		PILATES MAT Βάσω		BODY SCULPT Γιώργος	13:00 - 13:50	* DANCE kid's Βάλια (7-10 ετών)	
17:00 - 17:50	BODY SCULPT Κωνσταντίνος	<b>LES MILLS</b> <b>BODY PUMP</b> Χριστίνα	SALSATION Βάλια	PILATES MAT Βάσω	SALSATION Βάλια			
18:00 - 18:50	PILATES MAT Βάσω	<b>LES MILLS</b> <b>BODY COMBAT</b> Χριστίνα	<b>LES MILLS</b> <b>BODY PUMP</b> Χριστίνα	CROSS TRAINING Νέλλη	STEP Κωνσταντίνος	18:00 - 18:50	SALSATION Βάλια	
19:00 - 19:50	CROSS TRAINING Κωνσταντίνος	PILATES MAT Βάσω	CROSS TRAINING Κωνσταντίνος	BODY SCULPT Νέλλη	CROSS TRAINING Κωνσταντίνος			
20:00 - 20:50	HIPS & ABS Νέλλη	SALSATION Βάλια	BODY SCULPT Κωνσταντίνος	HIPS & ABS Κωνσταντίνος	<b>LES MILLS</b> <b>BODY COMBAT</b> Χριστίνα			
21:00 - 21:50	<b>LES MILLS</b> <b>BODY COMBAT</b> Χριστίνα	STEP Κωνσταντίνος	YOGA Φαίη	<b>LES MILLS</b> <b>BODY PUMP</b> Χριστίνα	YOGA Φαίη			

**\*BIKE STUDIO**

10:00 - 10:50	*Y - BIKE Νίκος							
18:00 - 18:50	*Y - BIKE Νίκος		*Y - BIKE Νίκος		*Y - BIKE Νίκος			
20:00 - 20:50		*Y - BIKE Νίκος		*Y - BIKE Νίκος				

Όπου υπάρχει \*, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

**Το BIKE STUDIO ξεκινά από 02/09**