



















ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ: Κωνσταντινουπόλεως 7 & Ημαθίας

Τηλ: 210-5010550 • Info: 8001118700 • petroupoli@yava.club • www.yava.gr
 Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-24:00 • Σάββατο 08:00-22:00 • Κυριακή 10:00-20:00

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Ώρες	Σάββατο	Κυριακή
09:30 - 10:20	PILATES MAT Εύη	 Βιολέτα	PILATES MAT Γιώργος	 Christian	PILATES MAT Εύη	12:00 - 12:50	 Εύη	
18:00 - 18:50	 Βάσω	 Μικαέλα	PILATES MAT Κυριακή	 Μαριλένα	 Βιολέτα	18:00 - 18:51	 Μαριλένα	
19:00 - 19:50	 Σταμάτης	 Έλενα Δ.	 Γιάννης	PILATES MAT Εύη	 Βιολέτα			
20:00 - 20:50	PILATES MAT Εύη	 Σταμάτης	 Βασιλίνα	BODY SCULPT Εύη	 Εύη			
21:00 - 21:50	 Εύη	YOGA Έλενα Η.		YOGA Έλενα Η.	PILATES MAT Εύη			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ