



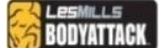




ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ: Ελευθερίας 6 & Βελουχιώτη

Τηλ. 2102470290 • info: 8001118700 • anoliosia@yava.club • www.yava.gr

Ωράριο Λειτουργίας : Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-23:00 • Σάββατο 09:00-21:00 • Κυριακή **Κλειστά**



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
08:30 - 09:20		PILATES MAT Ελισάβετ		PILATES MAT Ελισάβετ			
09:30 - 10:20		HIPS & ABS Ελισάβετ		BODY SCULPT Ελισάβετ			
10:30 - 11:20	PILATES MAT Νάντια		PILATES MAT Μιχάλης				
18:00 - 18:50	 Γιάννης	PILATES MAT Νάντια	 Γιάννης	BODY SCULPT Μιχάλης	HIPS & ABS Μιχάλης		
19:00 - 19:50	PILATES MAT Κωνσταντίνα	BODY SCULPT Νάντια	PILATES MAT Κωνσταντίνα	 Δημήτρης Α.	CROSS TRAINING Μιχάλης		
20:00 - 20:50	 Ραφαέλα	YOGA Νάντια	 Λένα	 Δημήτρης Α.	 Ραφαέλα		
			BIKE STUDIO				
19:00 - 19:50	Y BIKE Χριστόφορος		Y BIKE Χριστόφορος		Y BIKE Χριστόφορος		
20:00 - 20:50		Y BIKE Χριστόφορος		Y BIKE Χριστόφορος			

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ