



ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		Σάββατο	Κυριακή
09:00 - 09:50	ΟΡΘΟΣΩΜΙΑ Τζένη		BODY SCULPT Αφροδίτη	*ΟΡΘΟΣΩΜΙΑ Τζένη 08:30 - 09:30	PILATES MAT Αφροδίτη	10:00 - 10:50	YOGA Θανάσης	
10:00 - 10:50	PILATES MAT Έλενα Κ.	Βάσω	PILATES MAT Αφροδίτη	Βιολέτα	BODY SCULPT Αφροδίτη	11:00 - 11:50	PILATES MAT Γιάννης	
11:00 - 11:50	BODY SCULPT Έλενα Κ.	PILATES MAT Γιάννης	HIPS & ABS Αφροδίτη		PILATES MAT Αφροδίτη	12:30 - 13:20	*STRETCHING Γιάννης 12:00-13:00	YOGA Θανάσης
17:00 - 17:50	PILATES MAT Ελισάβετ	HIPS & ABS Νίκος	BODY SCULPT Νίκος	PILATES MAT Εύη	STRETCHING Γιάννης			
18:00 - 18:50	BODY SCULPT Ελισάβετ	Φωτεινή	PILATES MAT Γιάννης	Βιολέτα	CARRIBEAN BEAT Τόλης	18:00 - 18:50	Μαρία	
19:00 - 19:50	Σοφία	PILATES MAT Φωτεινή	Γιώργος	Βιολέτα	Φωτεινή	19:00 - 19:50	Μαράνια	
20:00 - 20:50	Μαράνια	Βιολέτα	Σοφία	Γιάννης	PILATES MAT Φωτεινή			
21:00 - 21:50	Γιάννης	Βιολέτα	YOGA Έλενα Η.	PILATES MAT Γιάννης	YOGA Θανάσης			

Όπου υπάρχει *, η υπηρεσία έχει επιπλέον χρέωση

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ